

Eco-Prévention

Formation basée sur une alternance de théorie et de pratique permettant d'approfondir les compétences requises pour une conduite maîtrisée, durable et économe au quotidien.

PRÉ-REQUIS

Etre détenteur du permis B en cours de validité
(Permis B78 accepté, nous contacter au préalable)

PUBLIC VISÉ

- Toute personne dont l'activité nécessite l'utilisation d'un véhicule
- PMR: programme sur mesure possible



DE 8 À 12 PERSONNES



FORMATION DE 7H30



PISTE MULTI-ACTIVITES - CIRCUIT PAU ARNOS



30% DE THÉORIE



70% DE PRATIQUE

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Savoir adopter une position de conduite efficace, sécuritaire et économe
- Comprendre l'optimisation d'un freinage, éviter un obstacle et adopter une conduite plus respectueuse de l'environnement
- Analyser les distances de sécurité tout en maîtrisant l'utilisation des équipements du véhicules pour une conduite éco-responsable
- Comprendre et ressentir quelles circonstances et quelles combinaisons d'erreurs de conduite peuvent vous amener à perdre le contrôle du véhicule
- Intégrer les principes de l'Eco conduite et en évaluer les résultats
- Adopter des gestes de sécurisation de votre véhicule en cas de perte de contrôle, tout en optimisant l'impact écologique de certains comportements
- Prendre conscience de la relation entre la projection du regard et la gestion d'un virage

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Salle de réunion climatisée
- Plateforme d'évolution privatisée
- Radio avec fréquence dédiée
- Moniteurs diplômés
- Véhicules de stages fournis
- Logiciel de collecte et d'analyse de données de conduite

SUIVI PÉDAGOGIQUE

- Livret pédagogique
- Attestation de formation
- Evaluation continue
- Accès privé aux ressources pédagogiques

MODALITÉS D'EVALUATION

Grâce à un moment d'échange en groupe en début de stage, les instructeurs seront à même de connaître un peu plus chaque personne présente lors de la formation.

Lors des ateliers de pratique, les voitures sont en liaison radio permanente avec le bord de piste.

Une fiche d'évaluation personnelle, sera complétée tout au long de la journée avec les avancées techniques, les remarques et annotations acquises pendant les ateliers.

Validation des acquis théoriques en fin de journée.

SÉLECTION DES INTERVENANTS

Tous les formateurs sont titulaires du Brevet D'Etat BPJEPS et font l'objet d'un suivi annuel de compétence avec minimum 5 ans d'expérience.

Chaque formateur est pluridisciplinaire, ce qui permet dispenser des formations précises dans différents domaines : stage sécurité, stage conduite hivernale, stage faible adhérence, conduite rapide, etc...

PROGRAMME DE FORMATION

1ère demi-journée

08h30 - Accueil des participants

Présentation du programme de la journée (site, encadrants et matériel)
Emargement de la feuille de présence
Echange et positionnement des attentes personnelles
Consignes de sécurité

08h45 - Briefing en salle

Position de conduite et maniement du volant
Adopter une position ergonomique qui permette le bien-être du conducteur et la maîtrise du véhicule
Positionnement des mains pour un maniement précis
Appréhender les difficultés de la coordination des gestes

09h15 - Mise en situation sur piste

Position de conduite et maniement du volant
Les participants effectueront un slalom à régime constant et en limitant la quantité de braquage

09h45 - Briefing en salle

Freinage et adhérence
Notions des différents type de freinage
Interprétation des transferts de charge
Relation adhérence/distances d'arrêt

10h15 - Mise en situation sur piste

Freinage
Evaluation des compétences individuelles

11h15 - Briefing en salle

Dynamique automobile
Présentation des différents types de tournants à identifier
Incidence de la vitesse sur la dynamique automobile
Compréhension d'un véhicule lié à une perte d'adhérence

11h30 - Mise en situation sur piste

Trajectoires et placement en virage
Positionnement du regard et lutte contre les actions d'instinct
Les participants effectueront une série de passages dans les virages travaillés pour faire l'expérience de leurs estimations

2ème demi-journée

14h00 - Briefing en salle

Module Eco-conduite
Présentation du matériel et du contenu de formation

14h15 - Mise en situation sur route

Audit individuel de 20'/personne
Analyse et enregistrement de la conduite

Physique automobile
Etude des lois physiques régissant la conduite automobile (survirage, sous virage)

15h15 - Débriefing en salle

Analyse des données des participants
Analyse des critères de l'Eco-conduite, consommation de carburant, accélération, anticipation

Les aspects clés de l'Eco-conduite
Présentation des bons gestes, des règles et des outils d'analyse

16h30 - Mise en pratique sur route

Reprise du parcours initial
Mise en pratique des bons gestes
Coaching Eco conduite en direct avec le moniteur

17h00 - Débriefing en salle

Analyse des données de conduite
Comparaison des données avant et après coaching
Bilan des gains de l'Eco-conduite

Résumé de la journée
Questionnaire sur les éléments abordés
Enquête de satisfaction

17h30 - Fin de la formation

WWW.GTRO.FR

2 IMPASSE DE L'ESCARGOT
64170 LABASTIDE MONREJEAU
RESERVATIONS@GTRO.FR - 05 59 98 83 14
RCS PAU 442 357 646
DECLARATION D'ACTIVITE N°75 64 04 615 64