

Prévention des risques routiers

Formation basée sur une alternance de théorie et de pratique permettant d'approfondir les compétences requises pour une conduite maîtrisée au quotidien.

PRÉ-REQUIS

Etre détenteur du permis B en cours de validité
(Permis B78 accepté, nous contacter au préalable)

PUBLIC VISÉ

- Toute personne dont l'activité nécessite l'utilisation d'un véhicule
- PMR : programme sur mesure possible



DE 8 À 12 PERSONNES



FORMATION DE 7H30



PISTE MULTI-ACTIVITES - CIRCUIT PAU ARNOS



30% DE THÉORIE



70% DE PRATIQUE

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Savoir adopter une position de conduite efficace et sécuritaire
- Prise de conscience des chiffres de la sécurité routière
- Comprendre l'optimisation d'un freinage et éviter un obstacle
- Faire l'analyse des distances de sécurité
- Comprendre et ressentir quelles circonstances et quelles combinaisons d'erreurs de conduite peuvent vous amener à perdre le contrôle du véhicule
- Adopter des gestes de sécurisation de votre véhicule en cas de perte de contrôle trop importante
- Anticiper les situations de pertes d'adhérence
- Agir face à une perte d'adhérence involontaire de votre voiture
- Comprendre le rôle des assistances électroniques, leurs manifestations et leurs limites

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Salle de réunion climatisée
- Plateforme d'évolution privatisée
- Radio avec fréquence dédiée
- Moniteurs diplômés
- Véhicules de stages fournis
- Logiciel de collecte et d'analyse de données de conduite

SUIVI PÉDAGOGIQUE

- Livret pédagogique
- Attestation de formation
- Evaluation continue
- Accès privé aux ressources pédagogiques

MODALITÉS D'EVALUATION

Grâce à un moment d'échange en groupe en début de stage, les instructeurs seront à même de connaître un peu plus chaque personne présente lors de la formation.

Lors des ateliers de pratique, les voitures sont en liaison radio permanente avec le bord de piste.

Une fiche d'évaluation personnelle, sera complétée tout au long de la journée avec les avancées techniques, les remarques et annotations acquises pendant les ateliers.

Validation des acquis théoriques en fin de journée.

SÉLECTION DES INTERVENANTS

Tous les formateurs sont titulaires du Brevet D'Etat BPJEPS et font l'objet d'un suivi annuel de compétence avec minimum 5 ans d'expérience.

Chaque formateur est pluridisciplinaire, ce qui permet dispenser des formations précises dans différents domaines : stage sécurité, stage conduite hivernale, stage faible adhérence, conduite rapide, etc...

PROGRAMME DE FORMATION

1ère demi-journée

08h30 - Accueil des participants

Présentation du programme de la journée (site, encadrants et matériel)
Emargement de la feuille de présence
Echange et positionnement des attentes personnelles
Consignes de sécurité

09h00 - Briefing en salle

Sensibilisation à la sécurité routière
Questionnaire d'évaluation individuel
Contrôle des connaissances et niveau des participants

Position de conduite

Adopter une position ergonomique qui permette le bien-être du conducteur et la maîtrise du véhicule

Maniement du volant

Positionnement des mains pour un maniement précis
Limitation des efforts physiques
Appréhender les difficultés de la coordination des gestes
Favoriser la récupération du véhicule en cas de perte d'adhérence

10h00 - Mise en situation sur piste

Position de conduite et maniement du volant

Les participants effectueront un slalom à régime constant et en limitant la quantité de braquage

Freinage (partie 1)

Evaluation des compétences individuelles

11h15 - Débriefing en salle

Freinage (partie 1)

Analyse de l'évaluation précédente

11h45 - Atelier sur piste

Freinage (partie 2)

Evaluation des distances de sécurité / évitement d'obstacle
Application d'un freinage d'urgence
Estimation des distances d'arrêt et visualisation des 2sec de sécurité

2ème demi-journée

14h00 - Atelier sur piste

Freinage (partie 2)

Evaluation des distances de sécurité / évitement d'obstacle
Application d'un freinage d'urgence
Estimation des distances d'arrêt et visualisation des 2sec de sécurité

15h00 - Briefing en salle

Dynamique automobile

Présentation des différents types de tournants à identifier
Incidence de la vitesse sur la dynamique automobile
Compréhension d'un véhicule lié à une perte d'adhérence

15h30 - Mise en situation sur piste

Trajectoires et placement en virage

Positionnement du regard et lutte contre les actions d'instinct
Les participants effectueront une série de passages dans les virages travaillés pour faire l'expérience de leurs estimations

17h00 - Débriefing en salle

Résumé de la journée

Questionnaire sur les éléments abordés
Enquête de satisfaction

17h30 - Fin de la formation