

## PREVENTION DES RISQUES ROUTIERS

Stage Maîtrise et Sécurité Niv. 2 Programme de Formation



Formation basée sur une alternance de théorie et de pratique permettant d'approfondir les compétences requises pour une conduite maîtrisée au quotidien

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Savoir adopter une position de conduite efficace et sécuritaire
- Prise de conscience des chiffres de la sécurité routière
- Comprendre l'optimisation d'un freinage et éviter un obstacle
- Faire l'analyse des distances de sécurité
- Comprendre et ressentir quelles circonstances et quelles combinaisons d'erreurs de conduite peuvent vous amener à perdre le contrôle du véhicule
- Adopter des gestes de sécurisation de votre véhicule en cas de perte de contrôle trop importante
- Anticiper les situations de pertes d'adhérence
- Agir face à une perte d'adhérence involontaire de votre voiture
- Comprendre le rôle des assistances électroniques, leurs manifestations et limites

### PREREQUIS ET PUBLIC VISE

Être détenteur du permis B en cours de validité

Disposer d'un véhicule de fonction, de service ou personnel.

Toute personne dont l'activité nécessite l'utilisation d'un véhicule

PMR : Nous consulter

De 2 à 12 personnes par session

Formation de 16h sur 2 jours

Lieu : Circuit Pau Arnos

### MOYENS PEDAGOGIQUES

- Salle de réunion climatisée
- Plateforme d'évolution privatisée
- Radio avec fréquence dédiée
- Moniteurs diplômés
- Déjeuner compris
- Véhicules de stages fournis



30%  
de théorie



70%  
de pratique



### SUIVI PEDAGOGIQUE

- Livret pédagogique
- Attestation de formation
- Evaluation continue
- Accès privé aux ressources pédagogiques

### MODALITE D'EVALUATION :

Grâce à un moment d'échange en groupe en début de stage, les instructeurs seront à même de connaître un peu plus chaque personne présente lors de la formation.

Lors des ateliers de pratique, les voitures sont en liaison radio permanente avec le bord de piste.

Validation des acquis théoriques en fin de journée

Une fiche d'évaluation personnelle établie en début de stage, sera complétée tout au long de la journée avec les avancées techniques, les remarques et annotations acquises pendant les ateliers.

### SELECTION DES INTERVENANTS

Tous les formateurs sont titulaires du Brevet D'Etat BPJEPS et font l'objet d'un suivi annuel de compétence

Minimum 5 ans d'expérience

Chaque formateur est pluridisciplinaire, ce qui permet dispenser des formations précises dans différents domaines : stage sécurité, stage conduite hivernale, stage faible adhérence, conduite rapide, etc...

[www.GTRO.fr](http://www.GTRO.fr)

2 Impasse de l'Escargot

64170 LABASTIDE MONREJEAU

reservations@gtro.fr - 05 59 98 83 14

RCS PAU 442 357 646 // Déclaration d'activité n°75 64 04 615 64

## STAGE MAITRISE ET SECURITE NIVEAU 2

### 1<sup>ère</sup> Demi-journée

<b>Accueil des participants</b>	Présentation de la structure, de la journée et des encadrants Présentation du site et du matériel
Briefing en salle <b>Sécurité routière</b>	Sensibilisation aux dangers par les chiffres Présentation des tendances et politique actuelle
Briefing en salle <b>Position de conduite</b>	Position de calage du corps ergonomique Recherche du bien être
Briefing en salle <b>Manipulation du volant</b>	Positionnement des mains pour un maniement précis Limitation des efforts physiques Appréhender les difficultés de la coordination des gestes Favoriser la récupération du véhicule en cas de perte d'adhérence
Atelier sur piste <b>Position de conduite et manipulation du volant</b>	Mise en situation au volant Exercice de slalom en roulant Prise de conscience de la quantité de braquage
Briefing en salle <b>Freinage et adhérence</b>	Présentation du système de freinage Notion de freinage d'urgence et freinage dégressif Analyse des forces s'appliquant au véhicule Compréhension de la perte d'adhérence Interprétation des transferts de charge Anticipation et détection des situations à risques Relation adhérence et distance d'arrêt
Atelier sur piste <b>Le freinage (Partie 1)</b>	Application d'un freinage d'urgence Evitement d'obstacle Evaluation de distance

### 2<sup>ème</sup> Demi-journée

Atelier sur piste <b>Le freinage (Partie 2)</b>	Estimation des distances d'arrêt Visualisation des 2 secondes de sécurité
Briefing en salle <b>Trajectoire et Physique Automobile</b>	Présentation des différents types de tournants à identifier Incidence de la vitesse sur la dynamique automobile Compréhension du comportement d'un véhicule lié à une perte d'adhérence Notion de Sous-virage et Survirage
Atelier sur piste <b>Trajectoire et placement en virage</b>	Positionnement du regard Lutte contre les actions d'instinct Compréhension d'une trajectoire sécuritaire Test sur piste en condition réelle au volant Notion de sur-braquage et retard au volant
Atelier théorique en salle <b>Evaluations des acquis</b>	Questionnaire individuel Débriefing collectif et individuel sur la journée

3 <sup>ème</sup> Demi-journée	
<b>Accueil des participants</b>	Emargement de feuille de présence Débriefing à froid de la première journée Présentation du programme de journée et des nouveaux ateliers
Briefing en salle <b>Dynamique Automobile</b>	Comprendre quelles sont les circonstances aggravantes pouvant mener à une perte de contrôle du véhicule Comprendre quelles combinaison d'erreur peuvent amener à une perte d'adhérence Analyser les gestes permettant la sécurisation du véhicule lors d'une perte de contrôle
Atelier sur Piste <b>Dynamique Automobile</b>	Test dynamique de plusieurs rayons de courbure Ressenti de l'incidence de la vitesse sur le comportement de la voiture Tentative de récupération et sécurisation Expérience de perte d'adhérence menant au tête à queue
Briefing en salle <b>Systèmes Electronique embarqués</b>	Présentation des systèmes de sécurité embarqués Evolution de la technologie Notion de sécurité Passive et Active Explications des systèmes les plus courants
4 <sup>ème</sup> Demi-Journée	
Atelier sur Piste <b>Test sur piste d'éléments électronique</b>	Découverte et utilisation des équipements de sécurité Tests de freinage avec mis en situation sur piste Utilisation des systèmes permettant les 2 secondes de sécurité
Briefing en salle <b>Mise en situation réelle</b>	Présentation de la notion d'enchaînement Anticipation du regard Compréhension de la complexité à multiplier les gestes adéquats sans erreur
Atelier sur piste <b>Application dynamique au volant des voitures</b>	Mise en application pratique des deux jours de formation Appréciation de la capacité d'anticipation des stagiaires Sensibilisation sur la positionnement des mains sur le volant pour favoriser le succès
Atelier en salle <b>Evaluations des acquis</b>	Moment d'échange collectif et individuel si besoin Questionnaire à choix multiple sur les notions vu le jour Les conseils du professionnel

v2022-01

[www.GTRO.fr](http://www.GTRO.fr)

2 Impasse de l'Escargot

64170 LABASTIDE MONREJEAU

reservations@gtro.fr - 05 59 98 83 14

RCS PAU 442 357 646 // Déclaration d'activité n°75 64 04 615 64